

LIEU de SOIN

Espace Asteria
4, avenue Sebastopol
57070 METZ

Arrêt Mettis Cloutiers devant l'immeuble
Grand parking gratuit
Ascenseur

CONTACT

06.15.24.10.46
celine.breuil.cabinet@gmail.com
www.celinebreuil.fr
 @celine_breuil_therapeute



RESERVER UNE SEANCE



Reconnexion corps - esprit

CÉLINE BREUIL
THERAPEUTE

Sophrologie
Soin énergétique

PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT, NE ME JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE

n° SIRET: 918 591 181 00014

Pour quels besoins ?

- mieux gérer votre stress, vos émotions
- reprendre confiance en vous
- améliorer votre sommeil, votre concentration
- préparer vos examens ou compétitions
- apprendre à gérer vos phobies, vos douleurs
- atténuer votre fatigue, soulager vos douleurs
- favoriser le lâcher-prise et évacuer vos blocages intérieurs ou liés à votre environnement
- apaiser l'anxiété ou les angoisses
- favoriser un état de sérénité

La méthode

Créée en 1960 par le Dr Caycedo, la Sophrologie tire ses influences de techniques occidentales (relaxation, autosuggestion, visualisation positive....) et de pratiques orientales (yoga, zen....).

Grâce à des exercices de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation, la Sophrologie agit sur le corps et le mental et permet de calmer son état intérieur et/ou développer son potentiel.

Pratiqué depuis la nuit des temps par ceux que l'on nommait en Occident "guérisseurs", ou "barreurs de feu", le soin énergétique agit sur les différents corps énergétiques ou physique qui nous composent.

Ce soin permet de :

- nettoyer ces différents corps
- rééquilibrer vos centres énergétiques
- refaire circuler vos énergies

Dans le détail

- accompagnement sur-mesure
- exercices adaptés à chaque âge (enfant, adulte, senior)
- séances individuelles ou collectives
- à partir de 6 ans
- sur une ou plusieurs séances, à la demande et selon le besoin
- séances individuelles ou collectives
- tout public

En vous donnant des clés à réutiliser au besoin, la Sophrologie vous permet de reconnecter le corps à l'esprit et de prendre conscience de votre pouvoir intérieur.

Le soin énergétique donne un coup de pouce à votre quotidien, en ré-harmonisant vos énergies pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

Modalités au 01/01/2025 * :

- adulte : 90 min , 60 €
- enfant jusqu'à 13 ans : 60 min, 50 €
- ado/étudiant : 75 min, 55 €

*pour information, le premier rdv pourrait être légèrement plus long qu'indiqué afin de comprendre le besoin et déterminer l'objectif ; il sera néanmoins facturé au même tarif que les éventuels rdv suivants

AVERTISSEMENT

Le soin énergétique et la Sophrologie ne se substituent en aucun cas à la médecine traditionnelle, ni à un suivi ou à un traitement médical.

Ces 2 méthodes peuvent être pratiquées en tant que complément uniquement.

A propos de moi :

- Formée à l'Institut Français de Sophrologie (Paris)
- Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie
- Formée par un Maître praticien Énergétique