

LIEU de SOIN

Espace Asteria
4, avenue Sebastopol
57070 METZ

Arrêt Mettis Cloutiers devant l'immeuble
Grand parking gratuit
Ascenseur

CONTACT

06.15.24.10.46
celine.breuil.cabinet@gmail.com
www.celinebreuil.fr
 @celine_breuil_therapeute



RESERVER UNE SEANCE



n° SIRET: 918 591 181 00014

Constellations familiales

CÉLINE BREUIL
THERAPEUTE

Prenez conscience
de vos schémas répétitifs
et libérez vous de vos poids !

PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT, NE ME JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

en quelques mots

Les constellations familiales et systémiques sont une méthode thérapeutique développée par Bert Hellinger, qui repose sur le postulat que certains blocages émotionnels, comportements ou souffrances que nous vivons peuvent être liés à des dynamiques inconscientes héritées de notre famille, même sur plusieurs générations.

En d'autres termes, nous faisons tous partie d'un système familial, et les événements passés (traumas, injustices, exclusions, secrets de famille, deuils non résolus...) auraient une influence sur notre vie, la plupart du temps de manière inconsciente.

AVERTISSEMENT

Les constellations familiales ne se substituent en aucun cas à une thérapie traditionnelle, ni à un suivi ou à un traitement médical ; elles peuvent être pratiquées en tant que complément uniquement.

Cette méthode repose sur des ressentis, la rendant difficilement vérifiable scientifiquement.

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

pour quels bienfaits ?

- prendre conscience des schémas familiaux répétitifs
- libérer vos blocages émotionnels et les poids inconscients que vous portez
- améliorer vos relations familiales ou personnelles
- retrouver votre juste place dans votre système familial
- soulager certaines souffrances inexplicables (angoisses, maladies psychosomatiques)

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES en pratique

Une séance de constellation familiale peut se faire en groupe ou en individuel, pour les mêmes bienfaits.

Dans les 2 cas, un questionnaire vous sera adressé en amont de la séance, me permettant de recueillir des informations nécessaires à la bonne réalisation de votre constellation, et vous permettant de démarrer votre travail de prise de conscience.

En groupe :

en duo avec Crystèle Genson - journée : 160 €

La constellation se déroule en petit groupe (maximum 4 constellés et 2-3 représentants). Chaque constellé sera amené à être représentant dans les autres constellations de la journée. Un appel téléphonique sera planifié en amont de cette journée pour confirmer la problématique, à la lumière des informations reçues dans votre questionnaire.

Un soin énergétique de groupe sera proposé en fin de séance, des boissons et snacking seront disponibles.

Séances tous les mois, contactez-moi pour connaître les prochaines dates !

En individuel :

rdv de 3 h - 100 €

La constellation se déroule en tête à tête, les représentants seront des objets (coussins, bonhommes de bois).

La problématique sera confirmée en début de séance, après un temps d'échange.

