

ADRESSE

5, rue de Bussière
57640 ARGANCY

Entre Metz et Thionville

CONTACT

06.15.24.10.46
contact@celinebreuil.fr



PRENDRE RENDEZ-VOUS

www.celinebreuil.fr
 @celine_breuil_therapeute

n° SIRET: 918 591 181 00014

Céline BREUIL

Accompagnement
énergétique et
transgénérationnel

**Retrouver du calme
Comprendre autrement
Se libérer**

PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT, NE ME JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE

Le corps parle souvent avant qu'on comprenne.

Fatigue, émotions, douleurs...

viennent parfois comme des signaux
qu'on ne sait pas toujours interpréter.

À certains moments de la vie, il devient
nécessaire de ralentir, d'écouter autrement...
et de prendre un temps pour soi.

C'est dans cet espace que je vous accompagne,
à votre rythme, dans un cadre doux et respectueux.

Chaque accompagnement se construit à partir de
votre vécu, et de ce que vous traversez.

Je suis Céline, thérapeute en accompagnement
énergétique et transgénérationnel.

J'accompagne des femmes qui ressentent
le besoin de ralentir, de mieux se comprendre...
ou d'aller plus loin dans leur cheminement.

Mon accompagnement en détails :

Retrouver du calme :

Quand le corps est fatigué, douloureux ou saturé,
il est souvent nécessaire de commencer par
apaiser. Ces séances permettent de souffler,
de retrouver un espace plus calme à l'intérieur...
et de revenir progressivement à soi.

Relaxation sonore : une expérience immersive
portée par les sons, pour relâcher le corps, ralentir
le mental... et simplement souffler.

Soin énergétique : une séance pour soutenir le
rééquilibrage du corps et retrouver un état plus
stable intérieurement.

Comprendre autrement :

Lorsque le calme revient, certaines questions
peuvent émerger. Pourquoi cela se répète ? D'où
vient ce ressenti ? Ces séances permettent
d'éclairer ce que vous traversez, et d'ouvrir de
nouvelles compréhensions.

Séance d'exploration intérieure : un espace pour
relier les ressentis, le vécu et l'histoire personnelle,
et éclairer ce qui se joue plus en profondeur.

Numérologie : un outil de compréhension
de soi, qui apporte des repères sur votre
fonctionnement, vos besoins et vos cycles
de vie.

Se libérer :

Certaines situations, schémas ou ressentis
peuvent continuer à agir... même lorsqu'on
souhaite avancer. Ces séances permettent de
remettre du mouvement, de la légèreté...
et de retrouver sa juste place.

Constellation individuelle : un travail en
profondeur, pour explorer une problématique
précise dans un cadre sécurisé et respectueux.

Constellations de groupe : une expérience
collective, à la fois puissante et soutenante, qui
permet d'avancer autrement grâce au groupe.

Les séances s'adaptent à vos besoins et à
votre rythme. Pour en savoir plus ou réserver
une séance, rendez-vous sur mon site internet !

